

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

7-10 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,20	0,1		15	60
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	15,59	5,9	11,4	36,3	265
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,35	2,3	1,7	3,4	54
Итого				48,36	11,3	14,2	74,4	479
Всего				48,36	11,3	14,2	74,4	479

повар

Евстигнеева О.Н.